

INSIGHT – News & Infos

Winter 2019

Themen:

- **Therapie- und Spielideen: eine Sammlung der besten Ideen der letzten Monate von unseren Seiten bei Facebook und Instagram**
- **Buchempfehlung: Attwood, T. (2016). Das Asperger-Syndrom. Trias Verlag**

INSIGHT-Neuigkeiten:

Ab 2019 gewähren wir Mitgliedern der Initiative Sensory Integration German Association e.V. - „SIGA“ eine Ermäßigung von 3% auf die Teilnahmegebühr für die SI-Weiterbildung! Damit möchten wir die Arbeit dieses Vereins unterstützen, der sich zum Ziel gesetzt hat, die Bekanntheit und die Akzeptanz der Sensorischen Integrationstherapie im deutschsprachigen Raum stärken und fördern. Auch Therapeuten, Ärzten, Eltern etc. soll so eine Plattform mit wissenschaftlich fundierten Fakten sowie aktuellen Entwicklungen und Erkenntnissen zur Verfügung stehen: www.si-ga.de



Die Termine für die SI-Weiterbildung 2019/2020 stehen ab sofort auch auf unserer Homepage unter www.baumgarten-insight.de/curriculum.html

Therapiematerialien/Spielideen:

So viele Ideen für die Therapiegestaltung bekommen wir nicht nur von den Teamkolleginnen, sondern oft auch in den Kursen oder per Mail von den KollegInnen – das freut uns immer sehr – herzlichen Dank dafür! Das Meiste davon wird dann auf unseren Seiten bei Facebook oder Instagram veröffentlicht.

Hier eine Zusammenstellung unserer Veröffentlichungen der letzten Monate:

RAPIDCUPS

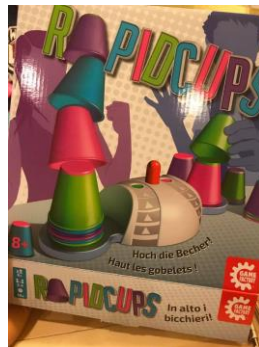
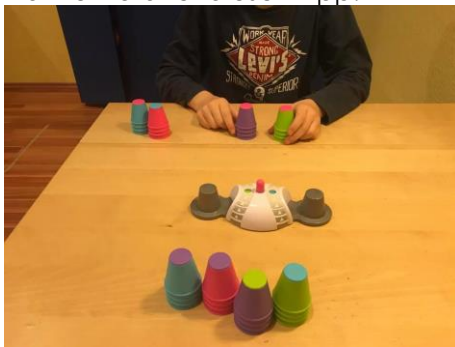
Es macht immer wieder Spaß neue Spiele kennenzulernen, die in der Therapie eingesetzt werden können.

Hierbei werden farbige Becher, so schnell wie möglich, auf zwei Stapel gestapelt. Sodass z.B. auf einen Becher mit einem pinken Boden ein komplett pinker Becher folgt. Am besten arbeitet man mit beiden Händen gleichzeitig und hat beide Stapel parallel im Blick.

Dieses Spiel fordert und fördert die Konzentration, Aufmerksamkeit und Geschwindigkeit.

Viel Spaß beim Ausprobieren.

Danke Nora für diesen Tipp!



Die Lursakademie

Tolle Seite mit Infos und Ideen rund um das Thema schulischer Fertigkeiten (inkl. Stifthaltung).

Viele Aufgabenstellungen für Kinder in Form von Zeichentrickfilmen 😊

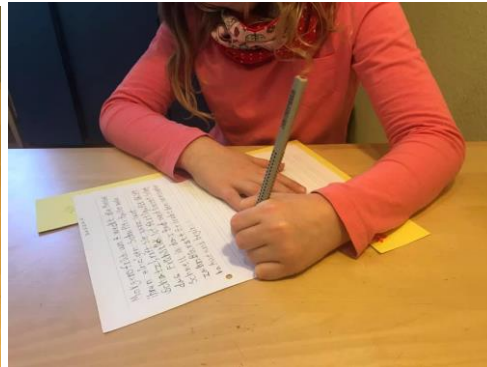
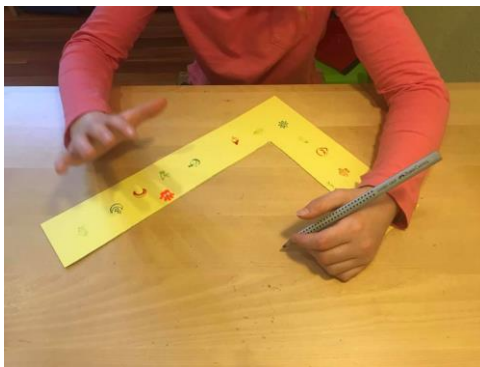
Das Ganze gibt es kostenlos hier www.legakids.net

Linkshänder Schreibtischauflage

Statt die bekannte Linkshänder Schreibtischauflage zu nutzen, kann man in wenigen Schritten eine individuell gestaltete Schreibhilfe herstellen.

Diese erfüllt den gleichen Zweck, ist gleichzeitig weniger auffällig und passt in jeden Schulrucksack und auf jeden Schreibtisch.

Danke Nora für diese Idee!



Video eines Vaters eines Mädchens mit Autismus.

von Martina im Autismuskurs empfohlen - vielen Dank dafür, wirklich sehr berührend:

[>Video](#)

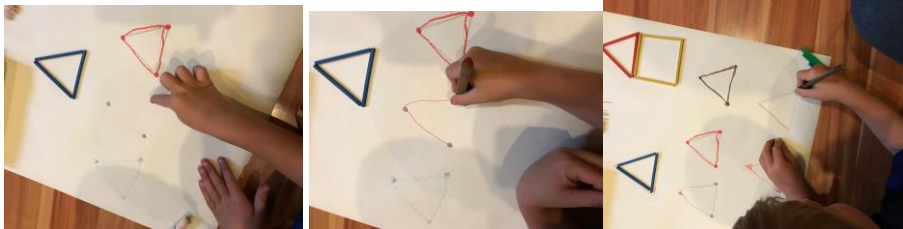
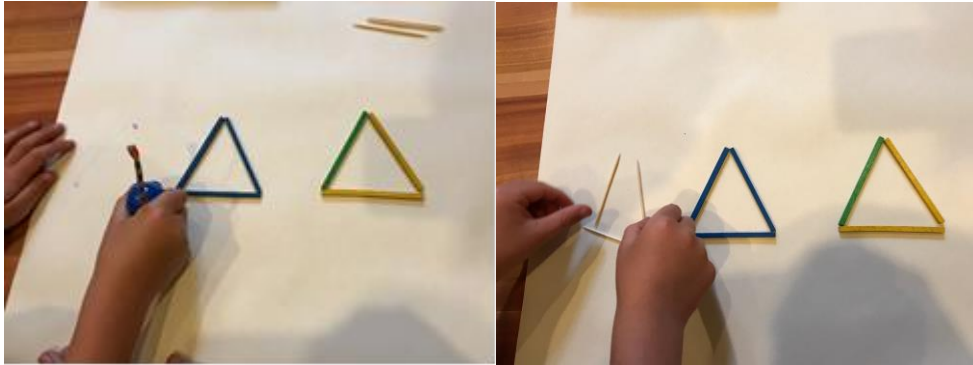
Strohhalmkette

Strohhalme mit der Schere in Stücke schneiden - eine gute Vorübung für das Schneiden von Papier. Das Auffädeln erfordert gute Auge-Hand-Koordination und Feinmotorik. Emil hat zuhause gleich weiter gefädelt mit seiner Schwester 😊



Erarbeitung der Dreieck-Form

Eine schöne Therapiesequenz zur Erarbeitung der Grundform „Dreieck“.
Wichtige Aufgabe für Kinder mit visuell-räumlich-konstruktiven Störungen!
Danke Dir liebe Nora!



Inhand-Manipulation mit Würfeln

Wichtige Voraussetzung für Fingerbeweglichkeit und auch für Graphomotorik!
Danke für den Film liebe Lisa!

[>Video Würfeln](#)

Geräuschmemory

Eine schöne Spielidee zum Selber Basteln! Dabei wird das auditive Kurzzeitgedächtnis schult, was eine wichtige Vorläuferfähigkeit für das Lesen ist. Und es macht den Kindern richtig Spaß.
Alte Film Dosen eignen sich hervorragend um sie z.B. mit Sand, Reis, Glöckchen, Geld uvm. zu füllen. Um sich selbst überprüfen zu können, einfach Sticker auf die Unterseite der Döschen kleben und schon kann „los gehört“ werden.



Bälle schnipsen

Kleine Bälle aus gerissenen Streifen aus Zeitungspapier mit den Fingern formen und ins Tor schnipsen 😊

Gut zur Stärkung der Fingerkraft und zur Förderung der Feinmotorik!

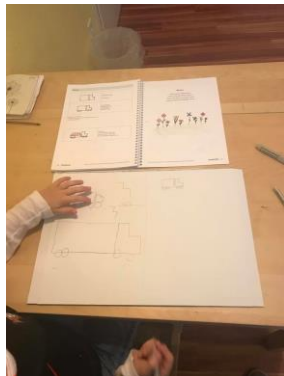
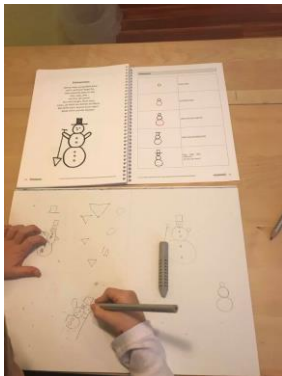


„Zwei kleine Kreise gehen auf die Reise... Mal-Reime: Wie Hand und Mund sich helfen.“

Ein kleiner Einblick in die Anwendung der Mal-Reime aus dem Buch „Zwei kleine Kreise gehen auf die Reise... Mal-Reime: Wie Hand und Mund sich helfen.“ (Isolde Albers & Anja Reincke, 2017). Diese haben beim Malen eines Schneemannes und eines LKWs super geholfen.

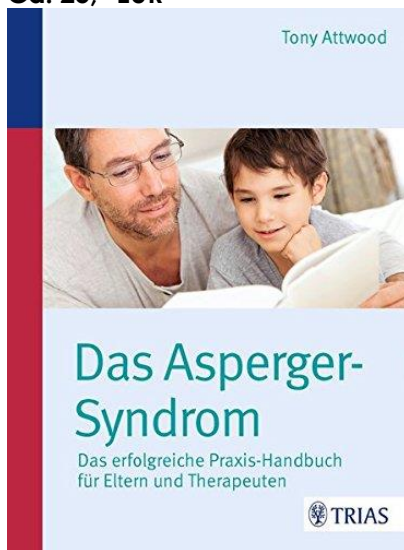
Das Buch bietet 40 verschiedene Reime zum Malen. Die Vorgehensweise sieht vor, dass der Mal-Reim zeitgleich und Schritt für Schritt zum Malen gesprochen wird.

- Die Anwendung der „Mal-Reime“ eignet sich z.B. für Therapiekinder, die wenig Freude am (Aus)Malen haben oder das Gefühl haben, nicht gut malen zu können,
- Freude an Sprache & Reimen haben und von rhythmischen Übungsformen profitieren und besonders
- visuell-räumlich-konstruktive Schwierigkeiten zeigen



Buchempfehlung:

**Attwood, T. (2016). Das Asperger-Syndrom: Das erfolgreiche Praxis-Handbuch für Eltern und Therapeuten. Trias Verlag
Ca. 25,- EUR**



Immer wieder werde ich in meinen zahlreichen Seminaren zum Thema „ET bei Menschen mit Autismus“ nach Grundlagenliteratur zum Thema gefragt – dann empfehle ich schon seit Jahren dieses, mittlerweile in 4. Auflage erschienene Buch.

Aus einer Buchbesprechung – kann ich alles so bestätigen, insbesondere auch die kleinen Kritikpunkte bzgl. der verwendeten Sprache am Ende:

„Das Buch beschreibt alle Aspekte des Lebens und gibt einen umfassenden Überblick über das Asperger-Syndrom: Vom Verdacht über die Diagnostik bis hin zu Fördermöglichkeiten und möglichen Bedarfen. Es ist das umfassendste und damit empfehlenswerteste Buch in diesem Bereich. Dazu ist es gut lesbar geschrieben, damit neben Therapeuten auch Eltern und Nicht-Fachleute Informationen daraus gewinnen können. Attwood lässt oft erwachsene Autisten zu Wort kommen (z. B. Temple Grandin), um die wissenschaftlichen Erkenntnisse zu unterstreichen. Ihm ist es bewusst, wie wichtig es ist, Autisten zuzuhören, um von ihnen zu lernen.

Dem Bereich der Diagnostik widmet er sich ausführlich, was für viele Eltern wichtig sein wird, um möglicherweise selbst einen Verdacht auszusräumen oder ihn zu erhärten. Im Anschluss wird in jedem Fall angeraten, sich an einen Diagnostiker zu wenden.

Sprachliche Besonderheiten, Spezialinteressen, Motorik sowie sensorische und kognitive Auffälligkeiten bespricht er in seinem Werk. Er bietet auch zahlreiche praktische Möglichkeiten an, wie man Menschen im Spektrum unterstützen kann. Am Ende der Kapitel gibt es außerdem die "Strategien im Überblick" zu jedem Themenfeld.

So schwierig oft die Kindheit für Menschen mit Autismus ist (den Erwartungshaltungen von Eltern, Lehrern und weiterem Umfeld ist schwer zu entsprechen): Erwachsene Autisten kommen nach Attwood mit ihrem Autismus meist besser zurecht.

Im abschließenden "Service"-Teil werden zahlreiche Fragen ganz im Sinne einer FAQ-Auflistung besprochen - sehr hilfreich.

Die 4. Auflage ist beeindruckend für ein Fachbuch in diesem Themenbereich - und berechtigt. Nach wie vor eines - wenn nicht das - Beste auf dem Büchermarkt. Kleinigkeiten wurden dankenswerterweise überarbeitet (z. B. Link- und Bücherliste). Mir wird aber zu oft von Autismus als "Krankheit" geschrieben und dass Menschen unter dem Asperger-Syndrom "leiden". In aktuellen Büchern wird das mittlerweile anders und nicht mehr defizitorientiert ausgedrückt.“