

INSIGHT – News & Infos

Dezember 2005

Buchempfehlung:

Angela Nacke

„Ergotherapie bei Kindern mit Wahrnehmungsstörungen“

Thieme Verlag ISBN 3-13-135561-1 ca. 46,00 EUR

Ende Oktober 2005 ist dieses absolut empfehlenswerte Buch erschienen, es ist also noch druckfrisch.

Angela Nacke ist Schweizer Ergotherapeutin. Sie ist Bobath-Therapeutin, Affolter-Therapeutin, Feldenkrais-Pädagogin und SI-Lehrtherapeutin, arbeitet in ihrem eigenen Therapiezentrum in Rapperswil und leitet dort auch Seminare u.a. zum Thema SI.

Das Buch spiegelt die breite Basis ihrer langjährigen Erfahrungen in den unterschiedlichen Therapiemethoden und ist für mich das bisher umfassendste Fachbuch zur ergotherapeutischen Diagnostik und Therapie im Bereich der Pädiatrie. Zum Inhalt:

- **Grundsätzliches zur Diagnostik und Therapie**
 - Definition der Wahrnehmungsstörungen
 - Über- und Einblick in die verschiedenen Therapiekonzepte
 - Diagnostik (Vorstellung verschiedener Beobachtungs- und Testverfahren)
 - Therapie (Behandlungsgrundlagen und –prinzipien, Gestaltung von Therapiesequenzen, Klientenzentrierter Ansatz, Elternarbeit)

Alle folgenden Kapitel sind nach einem festen Schema aufgebaut:

1. Physiologische Entwicklung/Funktion
 2. Beobachtungen aus der Praxis zu möglichen Dysfunktionen in dem betreffenden Bereich
 3. Diagnostik (Vorstellung verschiedener Beobachtungs- und Testverfahren)
 4. Therapie (Therapieziele, Therapiemittel, Therapieablauf)
- **Basissinne**
 - Struktur, Funktion und Entwicklung der Basissinne
 - Erscheinungsbilder
 - **Haltung und Bewegung**
 - Flexions-, Extensions- Rotationsmuster, posturale Kontrolle
 - Sitzhaltung, Kopfkontrolle, Bewegungsübergänge und Fortbewegung, Füße
 - **Obere Extremität**
 - Schulter, Arme, Handgelenk, Hände, Finger, die Hand als Ganzes
 - Auge-Hand-Koordination
 - Hand-Hand-Koordination
 - Händigkeit
 - Schriftspracherwerb/Graphmotorik
 - **Mund**
 - Taktil-proprioceptive Wahrnehmung im Mundbereich
 - Geschmacks- und Geruchssinn

- **Praxie – Dyspraxie**
 - Einordnung und Abgrenzung der Dyspraxie
 - Entwicklungsdyspraxie
- **Räumliche und visuelle Wahrnehmung**
 - Sinnessysteme zur Raumwahrnehmung
 - Räumlich-konstruktive Störungen
 - Raumvorstellung und Dyspraxie

Ich bin bewusst so ausführlich auf den Inhalt eingegangen, da so die Bandbreite des Buches deutlich wird. Es ist keine typische SI-Literatur. Trotzdem spielen Themen der Sensorischen Integration in allen Kapiteln, gerade auch bei diagnostischen Möglichkeiten und Therapieansätzen, eine wichtige Rolle.

Hinzu kommen aber noch viele weitere Grundlagen, Ideen und Möglichkeiten aus den o.g. anderen Therapiemethoden, sodass eine sehr praxisnahe und vielseitige „Mischung“ entsteht.

Zahlreiche Fotos und Fallbeispiele aus der Praxis ermöglichen einen lebendigen Zugang zur ergotherapeutischen (inklusive SI-therapeutischen) Arbeit in der Pädiatrie.

SI – Geräte – Tipp / Spieleideen

Hängematten-Dart-Spiel

Benötigt wird ein Dart-Spiel und eine Hängematte.

Das Kind liegt in Bauchlage in der Hängematte (je nach Tonussituation ist auch Sitzen in der Hängematte möglich) und gibt selber durch Abstoßen mit den Armen Schwung.

Ziel des Spiels ist es, mit den Dartpfeilen möglichst in die Mitte der Scheibe zu treffen, entsprechende Punktzahlen zu notieren und -je nach Alter des Kindes- auch zu addieren. Je nach Fähigkeiten des Kindes ist die Dartscheibe vom Abstand und von der Höhe her entsprechend platziert.

Die Pfeile liegen auf der Matte, jedoch nicht zu weit unter dem Kind (sonst könnte durch die extreme Kopfbeugung ein Flexionsmuster ausgelöst werden).

Gefördert werden u.a.:

- Aufrichtung gegen die Schwerkraft in Bauchlage
- Zeitlich-räumliche Abstimmung
- Augen-Folge-Bewegungen
- Kraftdosierung
- Graphomotorische Fähigkeiten

Die Dartscheibe mit ungefährlichen Soft-Spitzen-Pfeilen gibt es für 14,95 EUR bei Jako-O www.jako-o.de Tel: 01805-246810

